



Gmina Czersk



## Punkt Opieki Diennej - fotorelacja



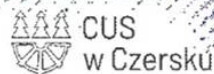
**Punkt opieki dziennej** - funkcjonuje w dni robocze, w godz 7:00 - 15:00. W placówce regularnie odbywają się zajęcia aktywności ruchowej, gimnastyka, rehabilitacja, porady pielęgniarstwa, zajęcia kulinarne i z rękodzieła, muzykoterapia, warsztaty z psychologiem, a także organizujemy wycieczki kulturalne, krajoznawcze, integracyjne. W Punkcie opieki dziennej znajdziesz też pomoc i uzyskasz wsparcie od psychologa, pielęgniarki, rehabilitanta, terapeuty zajęciowego, opiekunów, asystentów, itp. Uwaga! W danym dniu w zajęciach uczestniczyć może maksymalnie 20 osób! Zajęcia prowadzone są nieodpłatnie!

Zapraszamy do fotorelacji, gdzie sukcesywnie pokazywać będziemy nasze dotychczasowe działania! Seniorze, dołącz do nas!



Gmina  
Czersk

## CENTRUM REAKTYWACJA W CZERSKU



CUS  
w Czersku

Mieszkaś na terenie rewitalizacji miasta Czersk?  
Skorzystaj z bezpłatnych porad specjalistów\*

### Prawnik

druga środa miesiąca  
w godzinach 13<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>

### Psycholog

\* porady indywidualne dla rodziców

\* warsztaty dla rodziców  
pt.: „SUPER TATA, SUPER MAMA”

### Doradca Zawodowy

- rodzice dzieci

(spotkania indywidualne i grupowe\*)

- opiekunowie osób  
niesamodzielnych

(spotkania indywidualne i grupowe\*)

**CZERSK**  
**UL. KOLEJOWA 7**  
**TEL. 789-333-326**

\* budynek dworca PKP \*

### Warsztaty opiekuńcze z socjoterapeutą

dla opiekunów osób niesamodzielnych

(spotkania grupowe\*)

\* od podstaw opieki nad osobą  
niesamodzielną i osobą niepełnosprawną  
leżącą

\* zagadnienia dotyczące specyfiki  
niektórych chorób

\* wsparcie socjoterapeutyczne

### Psycholog

\* porady indywidualne dla opiekunów  
osób niesamodzielnych/ niepełnosprawnych

\* warsztaty dla opiekunów  
osób niesamodzielnych/ niepełnosprawnych

\* SPOTKANIA INDYWIDUALNE – ZAPISY, SPOTKANIA GRUPOWE – OTWARTE; SZCZEGÓLNE INFORMACJE POD NUMEREM TELEFONU 789-333-326

znajdź: pl.pinterest.com



**Rozwój usług opiekuńczych i specjalistycznych dla osób niesamodzielnych, seniorów, osób z niepełnosprawnościami oraz rodzin na terenie miasta Czersk**



Rzeczpospolita  
Polska



URZĄD MARSZAŁKOWSKI  
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



**Source URL:**

<https://czersk.pl/strona/placowki-centrum-reaktywacja/3452-punkt-opieki-dziennej-fotorelacja>