



#Wolni od uzależnień! (FOTO)

Dodane przez e-jankowska - śr., 08/12/2021 - 17:18



Kategoria

- Aktualności

W okresie od 1 września do 30 listopada 2021r. w Szkole Podstawowej w Gotelciu wdrożono projekt pod nazwą „**#Wolni od uzależnień!**” dofinansowanego przez Urząd Miejski w Czersku, a zrealizowanego przez Stowarzyszenia Mieszkańców Sołectwa Gotelc „Wszyscy Razem” oraz pracowników Szkoły Podstawowej w Gotelciu.

Program projektu miał wielowarstwowy charakter i uwzględniał realizację dwóch ogólnopolskich programów profilaktycznych dla uczniów starszych - Unplugged, dla uczniów młodszych - Przyjaciele Zippiego, szkolną kampanię antyalkoholową oraz zajęcia aktywizujące dzieci i młodzież.

Program „Przyjaciele Zippiego” ma na celu promocję zdrowia psychicznego i dobrego samopoczucia małych dzieci, poprzez rozwój ich umiejętności komunikacyjnych i społecznych, ułatwiających dobre funkcjonowanie w grupie, nawiązywanie przyjaźni, radzenie sobie z problemami i trudnościami. Natomiast program „Unplugged” miał na celu zmianę postaw i opinii młodzieży wobec używania substancji psychoaktywnych i nabycie przez nich umiejętności chroniących przed używaniem substancji psychoaktywnych.

Szkolna Kampania Antyalkoholowa polegała na przygotowaniu przez uczniów plakatów przedstawiających konsekwencje wynikające ze spożywania alkoholu i przekonanie rówieśników, że nie warto ryzykować z alkoholem. Chętni uczniowie wzięli udział w konkursie plastycznym 'Ciemne strony nałogu'.

Wszyscy uczniowie mieli możliwość odreagowania nadmiaru napięć związanych z okresem pandemii w trakcie warsztatów tworzenia niepowtarzalnych świec żelowych oraz podczas zajęć w Centrum „Experyment” w Gdyni, gdzie w bezpiecznych warunkach mogli samodzielnie doświadczyć wielu fascynujących zjawisk naukowych.

Zwieńczenie działań profilaktycznych zadania „**#Wolni od uzależnień!**” miało miejsce 29 listopada 2021r. w szkolnej sali gimnastycznej. W trakcie spotkania ogłoszono wyniki rozstrzygniętego wcześniej konkursu plastycznego i wręczono jego laureatom nagrody rzeczowe. Zaprezentowano również klasowe prace wykonane w ramach Szkolnej Kampanii Alkoholowej.

Zrealizowane działania przyczyniły się do zwiększenia wiary dzieci i młodzieży we własne możliwości, świadomości i wiedzy na temat uzależnień i szkodliwości spożywania alkoholu. Wzrosło również zainteresowanie uczestników ciekawymi formami spędzania czasu wolnego jako alternatywy do zachowań ryzykownych.

Source URL: <https://czersk.pl/aktualnosc/aktualnosci/645-wolni-od-uzaleznien-foto>