



## Czerski Senior - spotkanie nt. demencji i depresji (foto)

Dodane przez Brajan Kobus - pt., 23/02/2024 - 09:29



### Kategoria

- Aktualności

W dniu wczorajszym w Domu Kultury w Czersku, w ramach Czerskiego Seniora, mieliśmy przyjemność wysłuchać wykładu dr n. hum. Aleksandry Szulman-Wardal, psychologa klinicznego Uniwersytetu Gdańskiego.

Temat spotkania: "Depresja a demencja. Problemy z różnicowaniem."

Tematyka bardzo ciekawa dotycząca człowieka i jego głębi. Depresja - cichy zabójca, którego fala zalewa społeczeństwo od dziecka, po seniora. Mylnie interpretowana. To cenne spotkanie poszerzyło naszą wiedzę z zakresu spojrzenia i rozpoznawania depresji. Jak wspierać, co powiedzieć osobie w smutku, w żałobie, jak nie lekceważyć sygnałów ostrzegawczych? Otrzymaliśmy wiele cennych wskazówek postępowania.

Pani doktor bardzo dziękujemy i oczywiście serdecznie zapraszamy do Czerska i do Chojnic.

Mat. Aleksandra Stasińska

---

**Source URL:**

<https://czersk.pl/aktualnosc/aktualnosci/3729-czerski-senior-spotkanie-nt-demencji-i-depresji-foto>