



Uważajcie na siebie nad wodą

Dodane przez Michał Rytlewski - wt., 04/07/2023 - 08:04

BEZPIECZEŃSTWO NAD WODĄ

Pływaj:

- tylko w miejscach strzeżonych i oznakowanych

Nie pływaj:

- obok statków, barek i łodzi motorowych
- w pobliżu śluz i zapór wodnych
- w miejscach, gdzie jest dużo wodorostów
- tam, gdzie występują zawirowania wody
- w wodzie o temp. niższej niż 14°C
- po spożyciu alkoholu
- w czasie burzy

Nie wchodź do wody:

- bezpośrednio po posiłku (zimna woda może doprowadzić do bolesnego skurczu)



Kategoria

- Aktualności

W związku z rozpoczynającymi się wakacjami informujemy, że w gminie Czersk jedynym miejscem zgłoszonym do rejestru kąpielisk jest kąpielisko na jeziorze Ostrowite. Przypominamy również o zasadach panujących nad wodą.

BEZPIECZEŃSTWO NAD WODĄ

Pływaj:

- tylko w miejscach strzeżonych i oznakowanych

Nie pływaj:

- obok statków, barek i łodzi motorowych
- w pobliżu śluz i zapór wodnych
- w miejscach, gdzie jest dużo wodorostów
- tam, gdzie występują zawirowania wody
- w wodzie o temp. niższej niż 14°C
- po spożyciu alkoholu
- w czasie burzy









Nie wchodź do wody:

- bezpośrednio po posiłku (zimna woda może doprowadzić do bolesnego skurczu)



BĄDŹ BEZPIECZNY NAD WODĄ

PAMIĘTAJ:

-  nigdy nie wchodź do wody po alkoholu i środkach odurzających
-  nie skacz do wody w nieznanach miejscach
-  pływaj tylko w miejscach do tego wyznaczonych
-  stosuj się do poleceń ratownika
-  nie wbiegaj do wody rozgrzany
-  nie wypływaj na materacu daleko od brzegu
-  nie pływaj bezpośrednio po posiłku
-  załóż kapok na łódce, kajaku i rowerze wodnym

