



Gmina Czersk



SP ZOZ w Czersku - badania profilaktyczne i programy zdrowotne

Dodane przez Brajan Kobus - śr., 22/03/2023 - 07:32



Kategoria

- Aktualności

Na czwartkowej konferencji (16.03) burmistrza Czerska, Bogumiła Ropińska przedstawiła najnowszą ofertę badań profilaktycznych i programów zdrowotnych Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Czersku.

1. SP ZOZ w Czersku we współpracy z ProMed sp. z o.o. z Chojnic, zaprasza na szkolenie dla ciężarnych kobiet, u których stwierdzono **cukrzyce ciążową**. Szkolenie jest nieodpłatne, ma charakter warsztatowy i umożliwi uczestnikom przećwiczenie niektórych czynności, interpretacji wyników badań diagnostycznych oraz wykonywania obliczeń mających zastosowanie w planowaniu jedzenia.

Organizatorzy zapewniają uczestnikom szkolenia pełnowartościowy posiłek oraz smaczne przekąski.

Czas trwania szkolenia – około 5 godzin.

Ilość miejsc ograniczona - 20 osób.

Miejsce szkolenia: Czersk/Chojnice - w zależności od miejsca zamieszkania ciężarnych.

Termin: 25.04.2023 rok

Kobiety w ciąży mogą zapisać się z osobą towarzyszącą - mężem, partnerem, mamą, siostrą, itd.

Zgłoszenia do udziału w szkoleniu należy składać telefonicznie w SP ZOZ w Czersku pod numerem: 52 398 44 85, lub poprzez wysłanie maila na adres : dyrektor@zozczersk.pl

W treści należy podać imię i nazwisko osób chcących wziąć udział w szkoleniu.

2. Od 1 czerwca 2023 r. w czerskiej przychodni ruszają darmowe szczepienia przeciw wirusowi **HPV** dla dzieci w wieku 12 i 13 lat. HPV (wirusowi brodawczaka ludzkiego) jest najczęstszym wirusem zakaźnym przenoszonym drogą płciową. Infekcje nim są często bezobjawowe i chociaż w większości przypadków ustępują samoistnie, to jednak czasami stają się przewlekłe i mogą powodować nowotwory.

3. Program: **Profilaktyka 40 PLUS** skierowany jest do Polaków, którzy:

- skończyli 40 lat
- nie korzystali wcześniej z programu Profilaktyka 40 PLUS
- uzupełnili ankietę na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) lub przez infolinię 22 735 39 53 lub w przychodni POZ uczestniczącej w programie lub w aplikacji moje IKP.

Jak skorzystać z pakietu

1. Wypełnij ankietę na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP).
2. Poczekaj 2 dni robocze na wystawienie e-skierowania.
3. Wybierz placówkę, w której chcesz zrealizować badania, skontaktuj się z nią i umów na termin badania. – zapraszamy!
4. Na badanie zabierz dowód osobisty.
5. Odbierz wyniki badań w placówce, w której realizowałeś świadczenie, lub przez IKP.

Ankietę możesz wypełnić także poprzez infolinię: 22 735 39 53

E-skierowanie jest ważne do końca 2023 roku.

Co zawiera pakiet badań

Badania diagnostyczne, które wchodzi w skład programu Profilaktyka 40 PLUS, dzielą się na trzy grupy: badania dla kobiet, badania dla mężczyzn i pakiet wspólny. To, jaki zakres badań będzie dostępny dla Ciebie, zależy od odpowiedzi, jakich udzielisz w ankiecie. Sprawdź, co wchodzi w skład poszczególnych pakietów:

Pakiet badań diagnostycznych dla kobiet

- morfologia krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy
- stężenie glukozy we krwi
- próby wątrobowe: AlAT, AspAT, GGTP
- poziom kreatyniny we krwi
- badanie ogólne moczu
- poziom kwasu moczowego we krwi
- krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT).

Pakiet badań diagnostycznych dla mężczyzn

- morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy
- stężenie glukozy we krwi
- próby wątrobowe: AlAT, AspAT, GGTP
- poziom kreatyniny we krwi

- badanie ogólne moczu
- poziom kwasu moczowego we krwi
- krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT)
- PSA – antygen swoisty dla stercza całkowity.

Pakiet badań diagnostycznych wspólny:

- pomiar ciśnienia tętniczego
- pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie
- obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI).

4. SP ZOZ w Czersku jest realizatorem „Ogólnopolskiego Programu Profilaktyki Chorób Naczyń Mózgowych”.

- Dla osób w wieku 40-65 lat z grup ryzyka wystąpienia udaru mózgu - najbardziej narażone na opuszczenie rynku pracy z powodu czynników zdrowotnych.
- W szczególności zapraszamy osoby palące papierosy, nadużywające alkoholu oraz osoby z otyłością brzuszną, a także osoby, u których stwierdzono: nadciśnienie tętnicze, cukrzycę, migotanie przedsionków, bezobjawowe zwężenie tętnic szyjnych czy zaburzenia gospodarki lipidowej.

Z dniem 01.03.2023 r. pracę w czerskiej przychodni rozpoczął pediatra/neonatolog Piotr Greszler. Pan doktor przyjmuje swoich małych pacjentów w poniedziałki i środy.

Zapraszamy do śledzenia profilu FB, gdzie na bieżąco zamieszczane są wszelkie nowości oraz przydatne pacjentowi informacje zdrowotne. Profil znajdziecie pod adresem:
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100062942064717>

Source URL:

<https://czersk.pl/aktualnosc/aktualnosci/2664-sp-zoz-w-czersku-badania-profilaktyczne-i-programy-zdrowotne>