



Gmina Czersk



## Szkoła Rodzenia - pilotażowy program wystartował!

Dodane przez Brajan Kobus - wt., 07/03/2023 - 08:20

**SZKOŁA RODZENIA, CZYLI  
ZAJĘCIA FIZJOTERAPEUTYCZNO  
- POŁOŻNICZE**

**Wstęp bezpłatny!**

Tematy spotkań:

1. Przygotowanie do porodu,
2. Integracja sensoryczna w okresie prenatalnym - czym jest i jak wpływa na rozwój dziecka,
3. Poród - fazy porodu, przygotowanie mięśni dna miednicy,
4. Karmienie, laktacja,
5. Blizna po porodzie naturalnym i cesarskim cięciu,
6. Połóg,
7. Kąpiel i pielęgnacja.

**Pierwsze spotkanie już w środę, 8 marca! Kolejne w każdą środę o 15!**

**Nie obowiązują zapisy!**

**Ośrodek Profilaktyki Rodzinnej,  
Czersk, ul. Batorego 4a**

### Kategoria

- Aktualności

Centrum Usług Społecznych w Czersku rusza z nową usługą, skierowaną do przyszłych jak i obecnych mam. Uruchomiony został pilotażowy program spotkań w ramach SZKOŁY RODZENIA - zajęć fizjoterapeutyczno-położniczych.

Pani Dominika Przerada, wraz z wykwalifikowanym i doświadczonym zespołem, zapewni dawkę

świeżej wiedzy z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej oraz położnictwa.

Pierwsze spotkanie odbędzie się już w najbliższą **środę, tj. 8 marca (godzina 15.00)**, a więc w Dzień Kobiet - to też nie jest przypadek. Jak mówi Pani Dominika: "zróbmy coś dla siebie, świętujmy z przytupem". W skład specjalistów wchodzi także znana chyba większości, Pani Iwona Tylicka - wykwalifikowana położna, z wieloletnim doświadczeniem oraz Pani Monika Langowska - nauczyciel, pedagog, oligofrenopedagog, terapeuta integracji sensorycznej.

Panie opracowały pakiet tematów, jak poniżej:

Przygotowanie do porodu;

Integracja sensoryczna w okresie prenatalnym - czym jest i jak wpływa na rozwój dziecka;

Poród - fazy porodu, przygotowanie mięśni dna miednicy;

Karmienie, laktacja;

Blizna po porodzie naturalnym i cesarskim cięciu;

Połów;

Kąpiel i pielęgnacja.

Wszystkie spotkania odbywać się będą cyklicznie co środę, o godz.: 15.00 w siedzibie Ośrodka Profilaktyki Rodzinnej w Czersku przy ulicy Batorego 4a (wejście na dużą salę od strony ulicy Dworcowej 15).

Jako, że jest to projekt pilotażowy, wstęp dla każdego jest **bezpłatny**, nie prowadzimy też zapisów!

Zapraszamy!

Mat. CUS w Czersku

# SZKOŁA RODZENIA, CZYLI ZAJĘCIA FIZJOTERAPEUTYCZNO - POŁOŻNICZE

*Wstęp bezpłatny!*



- Tematy spotkań:
1. Przygotowanie do porodu,
  2. Integracja sensoryczna w okresie prenatalnym - czym jest i jak wpływa na rozwój dziecka,
  3. Poród - fazy porodu, przygotowanie mięśni dna miednicy,
  4. Karmienie, laktacja,
  5. Blizna po porodzie naturalnym i cesarskim cięciu,
  6. Połóg,
  7. Kąpiel i pielęgnacja.

**Ośrodek Profilaktyki Rodzinnej,  
Czersk, ul. Batorego 4a**

*Pierwsze spotkanie  
już w środę,  
8 marca! Kolejne  
w każdą środę o 15!*



*Nie obowiązują  
zapisy!*



**Source URL:**

<https://czersk.pl/aktualnosc/aktualnosci/2614-szkola-rodzenia-pilotazowy-program-wystartowal>