



Światowy Dzień Walki z Depresją

Dodane przez Michał Rytlewski - czw., 23/02/2023 - 07:32



Kategoria

- Aktualności

Depresja to choroba, która często jest niezauważalna. Dlatego też warto wiedzieć o niej więcej i nie lekceważyć żadnych sygnałów. Apelują o to pracownicy i wolontariusze z Ośrodka Profilaktyki Rodzinnej w Czersku.

Depresja to choroba powszechna, ale wciąż zbyt rzadko diagnozowana. Doskonale o tym wiedzą pracownicy Ośrodka Profilaktyki Rodzinnej, którzy wraz z wolontariuszami zorganizowali akcję informacyjną związaną z tą chorobą. W środę i czwartek odwiedzali czerskie instytucje publiczne i firmy, rozmawiali też z mieszkańcami. Rozdawali białe kwiatki z papieru i ulotki z instytucji, które mogą pomóc walczyć z depresją. W środę odwiedzili też czerski ratusz i spotkali się tu z wiceburmistrz Czerska Bogumiłą Ropińską.

Gdzie można szukać pomocy, kiedy podejrzewa się u siebie chorobę? Na przykład w Centrum Zdrowia Psychicznego w Chojnicach przy ul. Gdańskiej 15 B (tel. 665 006 211, 52 397 55 19). Można też

zgłosić się do czerskiego Ośrodka Profilaktyki Rodzinnej przy ulicy Batorego 4 a (tel. 52 398 92 42).

Source URL: <https://czersk.pl/aktualnosc/aktualnosci/2587-swiatowy-dzien-walki-z-depresja>