



Gmina Czersk



Informator Ośrodka Profilaktyki Rodzinnej

Dodane przez Brajan Kobus - czw., 19/01/2023 - 14:29

SZUKASZ POMOCY? PRZYJDŹ DO NAS!

OŚRODEK PROFILAKTYKI RODZINNEJ W CZERSKU

CZERSK, UL. BATOREGO 4A TEL. 52 398 92 42

PROFILAKTYCZNO - EDUKACYJNE ZAJĘCIA POZASZKOLNE DLA DZIECI



PONIEDZIAŁEK,
WTOREK ,CZWARTEK
13.00 -17.00

zapisy: tel. 52-398-92-42

PUNKT PORADNICTWA OBYWATELSKIEGO

PONIEDZIAŁEK - 11.15 - 15.15
WTOREK - 7.15 - 11.15
ŚRODA - 8.30 - 12.30

PUNKT NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ

CZWARTEK - 11.30 - 15.30
PIĄTEK - 11.30 - 15.30

ZAPISY:

- 1) elektronicznie:
np.mn.gov.pl/pomorskie/chojnicki
- 2) telefonicznie: 52 510 81 46

ZAJĘCIA SOCJOTERAPEUTYCZNE



PONIEDZIAŁEK 17.00-18.30 PIĄTEK 14.30-16.00

zapisy: tel. 52-398-92-42

GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W CZERSKU

PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK
7.15 - 15.15

Ośrodek Profilaktyki Rodzinnej w Czersku

Poniedziałek- Piątek

7.15 - 15.15

☎ 52 398 92 42

✉ opr@cus.czersk.pl



CUS
w Czersku

ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE

PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK
7.15 - 15.15

PUNKT INFORMACYJNO-KONSULTACYJNY

PSYCHOLOG



WTOREK
13.00 - 17.00
tel. 510-585-800

SPECJALISTA PSYCHOTERAPII UZALEŻNIEŃ



PONIEDZIAŁEK 9.00-11.00 PIĄTEK 17.00-19.00
tel. 608-136-166

PSYCHOLOG



CZWARTEK
9.00-15.00
tel. 509-879-853

Kategoria

- Aktualności

SZUKASZ POMOCY? PRZYJDŹ DO NAS!

OŚRODEK PROFILAKTYKI RODZINNEJ W CZERSKU

CZERSK, UL. BATOREGO 4A TEL. 52 398 92 42

PROFILAKTYCZNO - EDUKACYJNE ZAJĘCIA POZASZKOLNE DLA DZIECI



PONIEDZIAŁEK,
WTOREK, CZWARTEK
13.00 - 17.00

zapisy: tel. 52-398-92-42

PUNKT PORADNICTWA OBYWATELSKIEGO

PONIEDZIAŁEK - 11.15 - 15.15
WTOREK - 7.15 - 11.15
ŚRODA - 8.30 - 12.30

PUNKT NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ

CZWARTEK - 11.30 - 15.30
PIĄTEK - 11.30 - 15.30

ZAPISY:

- 1) elektronicznie:
np.mn.gov.pl/pomorskie/chojnicki
- 2) telefonicznie: 52 510 81 46

ZAJĘCIA SOCJOTERAPEUTYCZNE



PONIEDZIAŁEK 17.00 - 18.30
PIĄTEK 14.30 - 16.00

zapisy: tel. 52-398-92-42

GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W CZERSKU

PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK
7.15 - 15.15

Ośrodek Profilaktyki Rodzinnej w Czersku

Poniedziałek - Piątek

7.15 - 15.15

☎ 52 398 92 42

✉ opr@cus.czersk.pl



CUS
w Czersku

ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE

PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK
7.15 - 15.15

PUNKT INFORMACYJNO-KONSULTACYJNY

PSYCHOLOG



WTOREK
13.00 - 17.00
tel. 510-585-800

SPECJALISTA PSYCHOTERAPII UZALEŻNIEŃ



PONIEDZIAŁEK 9.00 - 11.00
PIĄTEK 17.00 - 19.00
tel. 608-136-166

PSYCHOLOG



CZWARTEK
9.00 - 15.00
tel. 509-879-853

PUNKT INFORMACYJNO-KONSULTACYJNY

Punkt świadczy bezpłatną pomoc specjalistyczną mieszkańcom Gminy Czersk w szczególności osobom i rodzinom:

- dotkniętym problemem uzależnienia, współuzależnienia od alkoholu, narkotyków i innych środków psychoaktywnych,
- dotkniętym przemocą w rodzinie,
- borykającym się z problemami opiekuńczo-wychowawczymi,
- potrzebującym konsultacji w zakresie uzależnień behawioralnych,
- zagrożonym uzależnieniem,
- znajdującym się w sytuacjach problemowych oraz kryzysowych.

Pomoc w Punkcie obejmuje:

- poradnictwo, konsultacje i udzielanie wsparcia osobom uzależnionym od alkoholu,
- poradnictwo, konsultacje i udzielanie wsparcia osobom zagrożonym uzależnieniem,
- poradnictwo, konsultacje i udzielanie wsparcia osobom pijącym alkohol w sposób ryzykowny,
- poradnictwo, konsultacje i udzielanie wsparcia osobom współuzależnionym od alkoholu,
- poradnictwo, konsultacje i udzielanie wsparcia osobom eksperymentującym z narkotykami oraz innymi substancjami psychoaktywnymi,
- poradnictwo, konsultacje i udzielanie wsparcia członkom rodziny osób eksperymentujących z narkotykami oraz innymi substancjami psychoaktywnymi,
- poradnictwo, konsultacje i udzielanie wsparcia osobom uzależnionym od czynności między innymi takich jak:
 - nadmierne granie w gry komputerowe,
 - nadmierne korzystanie z mediów społecznościowych,
 - nadmierne korzystanie z Internetu,
 - nadmierne korzystanie z telefonu i tabletu,
 - kompulsywne i wewnętrzne potrzeby ciągłego wykonywania pracy kosztem innych obszarów życia
 - niekontrolowane robienie zakupów wpływające niekorzystnie na funkcjonowanie człowieka.
- poradnictwo, konsultacje i udzielanie wsparcia osobom borykającym się z problemami opiekuńczo-wychowawczymi,
- poradnictwo, konsultacje i udzielanie wsparcia osobom znajdującym się w sytuacjach problemowych oraz kryzysowych.

Source URL: <https://czersk.pl/aktualnosc/aktualnosci/2475-informator-osrodka-profilaktyki-rodzinnej>