



Gmina Czersk



## Seminarium szkoleniowe w karate tradycyjnym w Rytlu

Dodane przez Brajan Kobus - wt., 17/05/2022 - 11:21



### Kategoria

- Aktualności

W dniu 14.05.2022 r. w hali sportowej Zespołu Szkół w Rytlu odbyło się seminarium szkoleniowe z sensei Mirosławem Ellwartem 6 DAN – Wiceprezesem Polskiego Związku Karate Tradycyjnego. Wzięło w nim udział 40 zawodników z Karate Klubu "INAZUMA" z Czerska, który był organizatorem szkolenia. Szkolenie było podzielone na dwa bloki treningowe, pierwszy dla grupy początkującej drugi dla zaawansowanej. Sensei w trakcie treningu zwrócił szczególną uwagę na „system ciała” oraz biomechanikę ruchu w technikach karate.

Seminarium było dofinansowane przez Gminę Czersk w ramach wspierania i upowszechniania kultury fizycznej, w tym szkolenia sportowego oraz organizacji udziału w zawodach i rozgrywkach sportowych. Szkolenie to było drugim z cyklu założonych szkoleń na 2022 r. dla zawodników klubu mających na celu podniesienie umiejętności w karate oraz zdobywanie wiedzy od doświadczonych instruktorów

karate tradycyjnego. Następne seminaria odbędą się jesienią w Karsinie.

Seminarium to było szczególne ponieważ w przerwie treningowej klub gościł Panią Wiceburmistrz Czerska Bogumiłę Ropińską i Panią Dyrektor Zespołu Szkół w Rytle Marię Galińską. Zawodnicy przygotowali dla gości niespodziankę - zaprezentowali swoje umiejętności w formie krótkiego pokazu. Klub dziękuje za udzielone wsparcie w organizacji szkolenia sportowego karate.

---

**Source URL:**

<https://czersk.pl/aktualnosc/aktualnosci/1523-seminarium-szkoleniowe-w-karate-tradycyjnym-w-rytlu>